Pregătiri pentru schi în asociaţiile sportive

Cu fiecare zi, apropierea iernii se face tot mai simţită. Pe crestele munţilor zăpada permite schiorilor să facă primele încercări din acest an.

In multe colective şi asociaţii pregătirile se desfăşoară într'un ritm viu, lucru care se întâmplă şi la unele comisii locale de schi.

Astfel, la comisia orăşenească Bucureşti s'a pornit la lucru pe baza experienţei de anul trecut. Această experienţă a dovedit că lipsa legăturii cât mai strânse cu Comisia Centrală împiedică în bună măsură munca. De aceea s'a trecut la înlăturarea acestei deficienţe, şi la o serioasă acţiune de ridicare de cadre noi de oficiali, lucru început prin şcoala de anul trecut, dar care nu a fost dus la bun sfârşit.

In planul de muncă sunt prevăzute concursuri de popularizare în Capitală, precum şi un concurs inter-asociaţii pe capitală care urmează să aibă prima fază pe colectiv.

Dar nu numai activitatea comisiei locale de schi din Capitală poate fi dată ca exemplu, ci şi pregătirile secţiei de schi Dinamo. Schiorii dinamovişti sunt cantonaţi la Poiana Stalin unde, sub conducerea maestrului sportului Dumitru Sulică, urmează un program metodic de antrenamente. Antrenamentul lor este alcătuit din gimnastică specială pe platoul din faţa hotelului, pe pârtia de slalom şi pe Sulinar. Deasemeni, schiorii fac slalom printre copaci cu beţele în mână, recunoaşterea pârtiei cu paşi mărunţi şi cu figuri de slalom, mişcări pentru desvoltarea elasticităţii, supleţei, mobilităţii şi rezistenţei picioarelor.

Săritorii vor face antrenamente pe trambulina special construită de Dumitru Sulică. Este vorba de o scară cu trepte rulante. Schiul alunecă pe ele şi aterizarea se face pe o saltea de paie şi cetină. Fondiştii se antrenează sub conducerea lui Stăiculescu şi pun un accent deosebit pe întărirea rezistenţei corpului şi a picioarelor şi a regularităţii respiraţiei. Aceasta se realizează prin crosuri, marşuri, alergări pe teren variat. Concurenţii la proba de 18 km. aleargă o oră, iar cei dela proba de 50 km. 2,30 ore la antrenamente. Se fac şi alergări cronometrate — odată la 10 zile — pe distanţe variind între 5 şi 10 km. Sunt utilizate pe scară largă metodele de antrenament ale maeştrilor sovietici Oleaşev, Rostovţev şi Andreev. O importanţă deosebită se acordă educaţiei politice, căreia îi sunt rezervate ore speciale în programul zilnic al cantonamentului.

Schiorii dela C.C.A. sunt cantonaţi tot la Poiana Stalin unde îndeplinesc un program metodic de antrenamente, sub conducerea lui Gh. Epuran.

Asociaţia Ştiinţa acordă o atenţie deosebită schiorilor săi. Studenţii schiori dela I.C.F. au zilnic ore de specializare, de antrenament şi de gimnastică specială Din două în două săptămâni au loc şedinţe în care se analizează munca secţiei. La Cluj, membrii secţiei de schi şi-au luat angajamentul de a organiza un curs de schi pentru studenţii clujeni în vederea trecerii normelor G.M.A. La Oraşul Stalin, studenţii schiori au început antrenamentele la 1 Noembrie, iar la Tg. Mureş se desfăşoară deasemeni o intensă activitate în această direcţie. Ceeace lipseşte schiorilor dela Ştiinţa este materialul potrivit, dar asociaţia depune eforturi pentru a obţine acest material înainte de căderea zăpezii.

Asociaţia Progresul a repartizat unora din colectivele sale materialele şi echipamentele necesare sezonului de schi. A fost deasemeni întocmit un plan de muncă în care sunt prevăzute două cantonamente, unul pentru instructorii de schi G.M.A. şi altul pentru fruntaşii sportivi ai asociaţiei.

Toate aceste fapte dovedesc că unele asociaţii sunt pătrunse de importanţa pregătirii temeinice a sezonului de schi şi că depun eforturi pentru a-i asigura succesul.

A. HOROVEANU

Rolul antrenorului în educarea jucătorilor de fotbal

Problema muncii educative în cadrul colectivelor sportive care sunt reprezentate în diferite competiţii prin echipe de fotbal. este una din cele mai importante şi de interes general pentru întreaga desvoltare a mişcării de cultură fizică şi sport din ţara noastră. In ultima vreme au fost unele cazuri în fotbalul nostru care au arătat că în această direcţie, conducerile de colective trebuie să-şi intensifice activitatea, pentru a se ajunge acolo ca pe terenul de joc. fotbaliştii să aibă o comportare corectă. disciplinată, tovărăşească, demnă de un sportiv de tip nou. In întreg ansamblul de factori şi de metode care contribue la asigurarea unei cât mai eficiente munci educative în echipele de fotbal, antrenorul echipei are un rol deosebit de însemnat.

S. A. Savin a scris în **„Teoria i practica fizicescoi cultură (Nr. 5/1951)** un documentat articol intitulat **„Rolul antrenorului în educaţia politico-ideologică a jucătorilor de fotbal"**, în care subliniază rolul important al antrenorului în munca educativă şi al acesteia în pregătirea sportivilor.

Fiind mai mult ca oricine în contact cu fotbaliştii echipei, atât în timpul activităţii sportive, cât şi în afara ei, antrenorul cunoaşte bine pe fiecare jucător, îi cunoaşte calităţile şi defectele, îi ştie preocupările, lipsurile, îi cunoaşte temperamentul, trăsăturile de caracter, viaţa particulară. In aceste condiţii, el poate să-şi dirijeze activitatea educativă în mod eficace, ţinând seama de particularităţile fiecărui om din cei pe care-i conduce. Prieten şi conducător apropiat al elevilor săi. antrenorul de fotbal are menirea de a aduce cea mai importantă contribuţie la educarea jucătorilor în spiritul unei noi morale cetăţeneşti şi sportive. Antrenorul trebue să se bazeze în munca sa pe sentimentul patriotismului fierbinte, pe care trebue să-l întărească şi să-l adâncească în permanenţă.

Antrenorul trebue să fie convins de faptul că educaţia politico-ideologică a unui fotbalist este în primul rând hotărîtoare în procesul său tehnic de instruire şi de antrenament Nenumărate exemple practice au dovedit că atitudinea unui jucător faţă de antrenamente. ca şi faţă de jocuri, este determinată. înainte de toate, de nivelul său politic-ideologic. Cu cât nivelul ideologic al unui fotbalist este mai ridicat, cu atât comportarea lui va fi mai conştientă şi mai disciplinată la antrenament şi la match. Este evident că acolo unde se acordă o atenţie mare educaţiei politico-ideologice a jucătorilor de fotbal se remarcă şi performanţe din cele mai bune. Ca exemplu, la noi echipele C.C.A., Dinamo Bucureşti, Flamura Roşie Arad.

Legătura strânsă dintre pregătirea tehnico-sportivă şi pregătirea culturală-politică este subliniată de maestrul sportului V. Uşacov, într'un articol publicat în „Sovieţki Sport": **„La prima vedere se pare că desvoltarea ideologică şi perfecţionarea sportivă nu au vreo legătură organică între ele. Şi totuşi, acesta este un proces unitar de educaţie a maestrului sovietic, iar cei care nu ţin seama de această realitate se află ps un drum greşit".**

Experienţa multor antrenori sovietici — scrie S. A. Savin — dovedeşte că principalele forme ale educaţiei politice la echipele de fotbal sunt: conferinţele, consfătuirile, excursiile, frecventarea teatrelor, cinematografelor, expoziţiilor, muzeelor. Formele de activitate educativă sunt nenumărate. Ele rămân la alegerea antrenorilor, trebuind însă să aibă o justă orientare şi aplicare. Aceste forme trebuie să aibă un caracter variat şi să nu se limiteze la metode de lucru consacrate, mereu aceleaşi.

Antrenorul trebue să se preocupe de cultivarea unei cât mai strânse prietenii între jucători, să ştie să zădărnicească la timp încercările vreunor jucători de a impune voinţa lor în alcătuirea echipei, sau de a opune interesele lor personale intereselor colective. Un exemplu grăitor este — în această privinţă — cazul echipei Dinamo Kiev. Aci anul trecut, antrenorul E. Fokin n'a putut împiedica formarea de grupuleţe în sânul echipei, fapt care a dus la descompunere".

Un caz oarecum asemănător s'a petrecut în acest an şi la noi. Locomotiva Bucureşti a înregistrat multe insuccese din cauza desbinării din sânul echipei, unde se formaseră grupuri cu tendinţe opuse.

Antrenorul — subliniază articolul amintit — trebue să lupte deasemenea pentru înăbuşirea tendinţelor de îngâmfare, de auto-liniştire, a tendinţelor vedetiste, care pot dăuna foarte mult comportării echipei.

Una dintre greşelile care se observă la multe echipe este intensificarea muncii educative în preajma unui anumit match important pentru câştigarea unui campionat. Trebue înţeles că problema principală a muncii educative este pregătirea jucătorilor de fotbal pentru slujirea devotată a intereselor Patriei.

Unii antrenori fac greşeala ca atunci când jucătorii lor sunt sancţionaţi pentru vreo abatere, să-i apere, să ia poziţia de avocaţi ai jucătorilor în culpă. Este o atitudine greşită, care face ca cel sancţionat să aibă convingerea că n'a greşit şi să devină astfel un infractor înrăit. In Uniunea Sovietică se cunosc cazuri când înseşi echipele au descalificat pe jucătorii nedisciplinaţi (Gartvig, Korotkov dela „Zenith", Djavahadze, dela Dinamo Tbilisi) — cum arată S. A. Savin.

In munca sa educativă, antrenorul trebue să ceară sprijinul organelor sindicale, organizaţiilor de tineret şi de partid din întreprinderea pe lângă care este constituit colectivul.

El trebuie să aducă o importantă contribuţie la pregătirea unor sportivi cu un înalt nivel ideologic, capabili să muncească cu mult succes în producţie şi să fie gata în orice moment să apere cu dârzenie Patria noastră de uneltirile aţâţătorilor americani şi englezi în un nou război.

Titlul de campion de şah al R.P.R. e în joc!...

„Azi joacă Bălănel cu Ciocâltea!..." Această frază m'a făcut să mă întorc involuntar către cei doi şcolari, care discutau cu aprindere pe platforma tramvaiului 5. Deci mai aveam tovarăşi de drum, care mergeau către aceeaşi destinaţie: campionatul de şah al R.P.R. In staţia dela şos. Ştefan cel Mare, ei s'au dovedit a fi chiar mai mulţi. In grupul care se îndrepta cu paşi repezi spre parcul sportiv Dinamo, am văzut tineri, muncitori, ostaşi, oameni în vârstă, discutând acest eveniment sportiv.

Intrăm în sala unde se dispută campionatul. Domneşte o atmosferă sărbătorească. Flori împodobesc scena şi mesele de şah, aşezate în şir lung. Se joacă în condiţii minunate.

Jucătorii sunt aşezaţi la table şi cadranele mari de pe panourile de demonstraţie arată pentru fiecare din ei, minutele de gândire.

Iată apleeat deasupra mesei de şah, pe maestrul Ştefan Szabo. N'a trecut multă vreme de când el a reprezentat cu cinste culorile ţării la turneul internaţional dela Bucureşti. Desigur că şi în acest concurs el va avea un puternic cuvânt de spus.

Alături, foştii campioni ai R.P.R., Toma Popa şi Ştefan Erdely, au început o dispută aprigă. Piesele albe înaintează hotărît în întâmpinarea celor negre şi zeci de priviri urmăresc cu emoţie pătratele largi de pe panouri.

Dar majoritatea atenţiei spectatorilor se îndreaptă către masa unde campionul ţării, maestrul Ion Bălănel, înfruntă pe partenerul său din runda 3-a, candidatul de maestru Victor Ciocâltea. Amândoi sunt tineri, înzestraţi din plin cu talent şi amândoi au un stil asemănător: acela al atacului curajos. Ciocnirea dintre cei doi tineri fruntaşi se anunţă pasionantă. Iată, din primele mutări, piesele lui Ciocâltea încep să asalteze poziţia rocadei negre. Albul are un pion înaintat la „d5", sprijinind un cal care produce o presiune îngrijorătoare în tabăra adversă. A apărut şi puternica damă în ajutorul atacului alb. Campionul se apără cu dârzenie. El pare a fi găsit cele mai bune mutări şi poziţia sa rezistă!

In acelaş timp, pe toate cele zece panouri, uriaşele figuri descriu un dans ameţitor... Gavrilă, cu negru, a trecut la contraatac viguros şi adversarul său, Scimeanu, va intra probabil în „criză". Combinaţii surprinzătoare survin în partidele Creţulescu-Gică Alexandrescu şi Rădulescu-R. Alexandrescu. In toate aceste întâlniri piesele negre se vor dovedi mai tari.

In schimb, în partida Ciocâltea-Bălănel, după mari peripeţii, albul este acela care ese victorios! Tânărul învingător primeşte aplauze şi felicitări.

Au trecut 5 ore de joc. La înţelegere au căzut doar Dunăreanu şi Ichim: remiză. Tiroler şi Reichert, Popa şi Erdely, Kapuscinsky şi Szabo, Constantinescu şi Flondor, Voiculescu şi Palterer, vor deschide acasă caetele de analiză pentru a studia poziţiile dela întrerupere.

V. RADU

Programul alergărilor de trap

SÂMBĂTĂ 10 NOEMBRIE

PR. CLEJANI

1720	Zefiemea	Cigăreanu
1740	Pirat III	Oană
	Ciocârlan	Buţan
	Colb	Solcan
1760	Eleganţa	Vârlar
1780	Premianta	Corol
	Ludmila	Paşcă
	Amara	Tigăeru

PR. POIANA TARGULUI

1600	Semeţ	G. Avram
	Fanfastie	Ghinea
	Foişor	Buţan
1640	Vifor IV	Vasile Gh.
1680	Catalan	Oană
1689	Hector	Mihăilescu
1720	Seganrea	I. Szabo
	Siret VI	Prişcu

PR. TARNAVA MICA

2100	Mona III	Adamov
	Zadira	Vârlar
	Padina	Solcan
2160	Roşcova	Tassopol
	Hilda	Seliue
2180	Ervan II	I. Szabo
2200	Drăgnica II	Tigăeru

PR. VALEA DRAGULUI

1700	Dornica	Tr. Craiuic
	Nimic Nou	Oană
1720	Flavia	G. Avram
1760	Vasal	Tassopol
1780	Alarma	Secară

PR. TURNU SEVERIN

2100	Năframa	Vârlar
	Ocazia	Moldovan
2120	Mărţişoara	Secară
2140	Violeta III	Paşcă
	Voichiţa	Oană
	Tomy II	N. Gheorghe
2160	Lora	Terehov
	Fleac	Mihăilescu

PR. SUTESTI

1700	Zodia	Ghinea
1760	Putna A. V	Tr. Marcu
1780	Nando	Cigăreanu
	Crivăţ III	Crainic Gh.
	Goarna	Mihăilescu
	Balada	A. Szabo

PR. ROTULESTI

1680	Kimono	Marinescu
1700	Libia	Anghel
1720	Corina	Oană
	Chindia II	Tr. Marcu
1740	Sălha	Crainic Gh.
	Goanga	Prişcu

Programul alergărilor de galop

DUMINICĂ 11 NOEMBRIE

Ora 10

PR MALNAS — 1000 m. (L.D.)

Violet	58	Verişanu
Julieta	55	Paraschiv
Kanaya	52	j. N. Muth
Rampa	51	Şerbănoiu
Placa	48	j. Constantinescu
Hoţu	46	E. Socrate

CU ACEASTA ALERGARE INCEPE JOCUL AUSTRIAC

PR. ZIZIN — 1250 m. (L.D.)

Brădet	58	j. Ionescu
Jar	57	Florescu
Hadina	56	j. Stoian
Singurel	53	Câmpeanu
Rădina	52	Logofătu
Vrajbă	50	j. Iorga
Cucuvea	49	N. Manea
Furia	47	j. D. Manea

PR. BODOC — 1400 m. P.N.

Baron	57	j. Logofătu
Omăt	57	j. G. Stoian
Cătălin	56	Câmpeanu
Garniţa	54	j. Manea D.
Marathon	54	Ionescu G.
Ghimeş	53	N. Florescu
Mlădiţa	50	j. C. Iorga

PR. BUZIAŞ — 1250 m. L.D.

Nor	60	Florescu
Rămurea	55	j. Iorga C.
Năzdrăvan	54	j. Câmpeanu

„SPORTUL POPULAR"

Argus	52	C. Logofătu
Parma	51	j. G. Stoian
Obraznica	48	j. Manea D
Basn	48	Manea N.

PR. VALCELE — 1600 m. P. N.

Sicilia	58	Logofătu
Leonard	55	j. Ionescu G.
Galina	55	Manea D.
Bleu Ciel	53	j. Manea N.
Jieana	51	j. Stoian
Ghioc	50	Iorga C.
Epuraş	47	j. Muth N.

PR. SOVATA — 1700 m. P.N.

Comandor	59	Florescu
Paşa	59	Câmpeanu
Lucesăr	53	j. Stoian C.
Balsam	52	j. C. Iorga
Scripca	50	Manea N.
Caşmir	48	Logofătu

PR SACELE — 1550 m. P. N.

Machedon	59	Logofătu
Alibi	56	j. Florescu
Adria	53	Câmpeanu
Wanda	52	j. Ionescu G.
Electra	52	j. Stoian
Model	52	Manea N.
Selifan	49	Manea D.
Făclier	48	Iorga C.

PR. TUŞNAD — 1550 m. (L.D.)

Scarlett	59	Florescu
Argentina	54	j. Stoian
Josette	53	Logofătu
Manola	54	G. Ionescu
Năframa	49	j. Iorga C.
Nyura	49	Manea D.
Cătălina	47	Manea N.
Pythia	45	j Verişanu

C. C. A.-Locomotiva Griviţa Roşie, în campionatul de rugbi al R.P.R.

Jocurile din cadrul campionatului de rugbi al RPR, seria echipelor bucureştene, continuă mâine. Cel mai important joc al etapei este cel dintre C.C.A. şi Locomotiva Griviţa Roşie, care se dispută mâine la ora 10.30 pe Stadionul Republicii. Se mai dispută partidele: Dinamo-Loc. P.T.T. (ora 9), Constructorul-Metalul (ora 11), Ştiinţa-Pandurul (ora 11, teren II).

Aceste jocuri au loc pe Stadionul Tineretului.

Flacăra Bucureşti-Metalul Câmpia Turzii

Activitatea fotbalului continuă. Mâine, pe terenul I. C. A. S., se vor întâlni într'un joc amical care se anunţă foarte interesant, echipele Flacăra Bucureşti şi Metalul Câmpia Turzii. Este demnă de urmărit, evoluţia echipei din Câmpia Turzii care, dela ultimele sale jocuri în Bucureşti, de acum doi ani n'a mai avut ocazia să joace în faţa publicului din Capitală. Metalurgiştii sunt în progres, fapt care le-a permis ca anul acesta să câştige titlul de campion al seriei a doua din Divizia B. şi să promoveze astfel în Divizia A.

Partida începe la orele 15.

Vor juca formaţiile:

FLACARA: Birtaşu (Carapeţ)-Drăgan, Petrescu. Fl. Marinescu-Ivănescu, Tâlmaciu (Pepelea)-Pricop, Fătu. D. Nicolae, Peret, Gică Andrei.

METALUL: Crăciun - Lazăr, Mari, Felecan - Luca, Roman - Mureşan, Copil II. Urcan. Palfi, Chioreanu.

Rezerve: Horvat, portar, Tărnăveanu şi Radu, atacanţi.

Campionatul de calificare pentru divizia B, la fotbal

Campionatul de calificare pentru Divizia B continuă mâine, Duminică, în patru oraşe din provincie.

Această întrecere sportivă a ajuns în faza finală: mâine vor fi desemnate trei din cele patru echipe care urmează să promoveze în Divizia B. Astfel, la Oradea, Poiana Câmpina şi Brăila se vor disputa trei întâlniri echilibrate şi foarte dârze. Flamura Roşie Ianoş Herbac din Cluj are o sarcină foarte grea la Oradea. In primul joc a câştigat doar cu 1—0, astfel că Metalul Oradea are posibilitatea să refacă terenul pierdut şi să obţină calificarea. Deasemenea, Flamura Roşie Partizanul Bacău — învingătoare cu 2—1 la Bacău — va trebui să lupte din răsputeri pentru a ştăvili asaltul Metalului Brăila. Ca şi Dinamo 3 Bucureşti la Poiana, unde echipa locală va căuta să refacă şi să depăşească handicapul de două goaluri primite la Bucureşti. Al patrulea match (prima ediţie a finalei zonei de vest) va avea loc la T. Severin între Locomotiva şi Constructorul Arad. Returul se va disputa la 18 Noembrie, la Arad.